

# ŽELEZNOHORÁK

2. ročník Běhu do vrchu  
na nejvyšší bod Železných hor

**Datum:** 27. února 2016

**Místo:** Bezděkov u Chotěboře  
49.7333292N, 15.7308111E

**Pořadatel:** Sport & aktiv

**Kontakt:** Luboš Němec  
tel:777 550 368  
email:[konrad76@seznam.cz](mailto:konrad76@seznam.cz)

**Přihlášky:** on line – na [www.sport-aktiv.cz](http://www.sport-aktiv.cz) ,  
nebo na místě v den závodu od 11:30 do 12:40 hod.

**Kancelář závodu:** Obecní úřad Bezděkov

**Start:** hromadný 13:00 hod.- náves Bezděkov

**Cíl:** Horní Vestec–nejvyšší bod Železných hor (668 m.n.m.)

**Kategorie:** Dorostenky a Dorostenci 18 let a ml. 1998 a ml.

(mladší 18 let se souhlasem zákonného zástupce)

Ženy 19-35 let            1997-1981

Ženy 36 a více let        1980 a st.

Muži 19 - 39 let         1997-1977

Muži 40 - 49 let         1976-1967

Muži 50 - 59 let         1966-1957

Muži 60 a více let        1956 a st.

Železnohorák - bez rozdílu pohlaví a věku

Bezděkovák - místní borci, bez rozdílu pohlaví a věku

**Startovné:** Klasik = 50 Kč

Speciál = Zdarma-závodníci v úboru Železnohoráka  
(bílé triko, červené trenýrky, zmišovaná/rádiovka)

**Ceny:** věcné, upomínkové dle možnosti pořadatele

**Prémie:** (asi 1500m) Na třetím schodě

**Tombola:** všední i nevšední ceny

**Trat':** Délka závodu 5,2 km s převýšením cca 308 m s povrchem 91 % terén (polní, lesní cesty, pěšiny, necesty), 9% asfalt.

**Různé:**

Kdo si myslí, že se zpotí, má možnost si poslat suché oblečení do cíle naším kurýrem a výklus zpět strávit v suchém. Pořadatelé nezajišťují dopravu zpět na start.

Regenerace, degenerace a doplnění energie je zajištěno v našem skromném kiosku.

Všichni se účastní akce na vlastní nebezpečí a jsou povinni dodržovat Pravidla silničního provozu a podmínky ochrany přírody při pohybu ve volném terénu. Pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé, ani jimi způsobené a účastníci odpovídají za svou zdravotní způsobilost.